

CONVOCATORIA 2026-1 CESAFI POR TU SALUD

Dirigida a Estudiantes de Licenciatura y Técnico Superior Universitario que se van a reinscribir del **PRIMER SEMESTRE** en adelante.



La Beca **"CESAFI POR TU SALUD"** está dirigida a estudiantes de la Facultad de Medicina de la UAQ con un estilo de vida sedentario o inactivo, que deseen incorporar el ejercicio físico como parte de una mejora integral en su salud física y mental. Se ofrece a estudiantes inscritos a partir del primer semestre en programas de Licenciatura o Técnico Superior Universitario (TSU) de la FMUAQ y tiene una duración semestral.

OBJETIVO

Fomentar en los estudiantes con hábitos sedentarios la adopción de un estilo de vida saludable, promoviendo la actividad física regular como una herramienta para mejorar su bienestar integral, al tiempo que desarrollan estrategias para equilibrar su salud con sus responsabilidades académicas.

CARACTERÍSTICAS DE LA BECA

- Exención del pago semestral del gimnasio durante el periodo 26-1.
- La exención incluye la inscripción y el pago semestral, siempre que se cuente con la beca.

REQUISITOS

- Ser estudiante inscrito(a) con recibo pagado.
- No tener relación laboral con la UAQ.
- No recibir otra beca UAQ.
(Compatible con descuentos otorgados para reinscripción por Rectoría).
- Haber leído y aceptado los Lineamientos Generales para la Asignación de Becas Internas de la Facultad de Medicina UAQ.
- Iniciar su actividad física con esta beca, sin experiencia previa en equipos o grupos externos.
- Disponibilidad para apoyar en el CESAFI en 3 (tres) eventos de servicio solidario al semestre.
- Asistir al área Psicopedagógica en caso de ser canalizado.
- Contar con seguro facultativo vigente.
- Firmar la carta responsiva que otorga en CESAFI.

PROCESO DE SOLICITUD

REGISTRO EN LÍNEA

Completar el formulario en línea para realizar el registro en el siguiente enlace:
<https://goo.su/oHqxY7w>

FECHAS IMPORTANTES

Publicación de la Convocatoria: **5 de enero del 2026**
Recepción de solicitudes: **Del 12 al 16 de enero de 2026**
Publicación de resultados: **29 de enero de 2026**
Inicio de actividades: **03 de febrero de 2026**
Fin de actividades: **29 de mayo de 2026**

DOCUMENTACIÓN

- Kardex del periodo 26-1 (enero-junio)
- Comprobante de domicilio.
- Exposición de motivos: En el formulario en línea, escribe una breve explicación sobre los motivos por los cuales deseas obtener la beca CESAFI POR TU SALUD. Puedes incluir si cuentas con algún padecimiento o condición de salud, o explicar por qué has decidido comenzar con la actividad física y adoptar un estilo de vida más saludable.
- Anexos de respaldo: En caso de tener un padecimiento diagnosticado, deberás entregar un comprobante médico.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:

Escríbenos a becas.fme@uaq.mx o comunícate al teléfono 4421921200 ext. 62620.

Horario de atención: lunes a viernes de 08:00 a 16:00 horas.